

# La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) y usted

## ¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que se propaga de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que fue identificado por primera vez durante la investigación por el brote en Wuhan, China.

## ¿Es posible que me infecte con el COVID-19?

Sí. El COVID-19 se propaga de persona a persona en lugares del mundo. El riesgo de infección del virus que causa el COVID-19 es más alto para las personas que tienen contacto cercano con alguien que ya se sabe que tiene el COVID-19, por ejemplo, los trabajadores de atención médica o los miembros familiares. Las demás personas con más alto riesgo de infección son aquellas que viven o vivieron hace poco en áreas donde aún hay brote del COVID-19.

Infórmese más sobre los lugares con brote actual en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic>.

La lista actual de ubicaciones globales con casos del COVID-19 está disponible en el sitio web del CDC:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/locations-confirmed-cases.html>.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Es probable que el virus que causa el COVID-19 se haya originado de una fuente animal, pero ahora se propaga de persona a persona. Se considera que el virus se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano con otra (cerca de 6 pies) a través de microgotas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. Asimismo, es posible que una persona sea infectada con el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga

el virus y luego se toca la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se considera que sea la principal forma de que se propague el virus. Infórmese de lo que se sabe acerca de la propagación de coronavirus de origen reciente en

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

## ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con el COVID-19 sufren enfermedad respiratorio leve a grave con síntomas de:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar



CS 314937-H 03/06/2020

## ¿Cuáles son las complicaciones graves del virus?

Algunos pacientes sufren neumonía en ambos pulmones, disfunciones de varios órganos y en algunos casos el fallecimiento.

## Las personas pueden protegerse de la enfermedad respiratorio con medidas de precaución diarias.

- Evite contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua durante al menos 20 segundos. Use alcohol en gel que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay jabón ni agua.

## Si está enfermo, para evitar propagar la enfermedad respiratoria a los demás, usted debería

- Permanecer en el hogar si está enfermo.
- Cubrirse con un pañuelo descartable al toser o estornudar, y luego arroje el pañuelo al basurero.
- Limpie y desinfecte con frecuencia los objetos y las superficies con las que tiene contacto.

## ¿Qué debería hacer si hace poco viajé a un área con brote actual del COVID-19?

Si viajó a un área infectada, es posible que tenga restricciones para trasladarse hasta 2 semanas. Si desarrolla los síntomas durante el periodo (fiebre, tos, dificultad para respirar), busque atención médica. Llame al consultorio del prestador de atención médica antes de ir e infórmeles sobre su viaje y síntomas. Le darán instrucciones en cómo obtener atención médica sin exponer a los demás a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite con contacto con las personas, no salga y posponga cualquier viaje para reducir la posibilidad de propagar la enfermedad a los demás.

## ¿Hay vacuna?

A la fecha, no hay ninguna vacuna para protegerse contra el COVID-19. La mejor forma de prevenir la infección es tomar las medidas de prevención diarias, como evitar contacto cercano con personas que están enfermas y lavarse las manos con frecuencia.

## ¿Hay tratamiento?

No hay ningún tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para aliviar los síntomas.

Para más información: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)